

感謝イベント
第4弾

回春堂薬局 健幸フェア



11/10 (土)

10:00-16:00

島村公民館

参加無料

学ぶ・楽しむ・健康と向き合う・自分を知るイベント

今回のテーマは、『筋肉』

学ぶ (ためになるおもしろ講座)

- ① 「筋肉を元気に健康寿命をのばそう」
A 10:15-10:55 B 13:15-13:55 薬品メーカー開発担当者
- ② 「筋肉と骨の健康を維持する食事」
A 10:55-11:15 B 13:55-14:15 管理栄養士(2名)

始め前に
豆スッキリ
活性がある
「現代型
ドリンク」
飲んで!

日々、歳は取りますが
お肌は今を知ろう!

知る

いろんな方面から
楽しくフェエルしましょう

楽しむ

「骨年齢」
「血管年齢」

「ロコモ度」
「フレイル」
「隠れ脳こうそく」
「物忘れ」
「お顔の筋肉」
「顔深筋マッサージ」

ご来場の方に

感謝を込めて
「来場者プレゼント」を
ご用意してま〜す
「のど食」の
つかみ取りも
あります!

聞く

食・体
相談コーナー
(管理栄養士)

試す

- ・「食ハテコトにはないお茶」「マ〜コン茶」や
- ・とても飲みやすい美味しい「青汁」の
- ・大麦β-グルカンたっぷりの

試飲コーナー
もち麦「もちり麦」の試食もできます!
どれも、当店では皆様に好評が喜ばれています。