

むむ

痛に

3つの栄養が 必要なワケ



※筋肉・腱が上の骨を持ち上げている

筋肉・腱

I型コラーゲンが
必要です

● I型コラーゲンが不足すると
筋肉・腱のハリがなくなる。
骨同士のすき間が保てなくなる。

● I型コラーゲンがたっぷりあると
空気いっぱいボールのように
ハリがある筋肉・腱になる。

● 痛みの物質で荒らされた筋肉・腱
は、修復のためのI型コラーゲンが多量
に必要です。痛みはココで起きる。

軟骨

II型コラーゲン
グルコサミン
コンドロイチン } 必要
です

- 血管・神経がないので痛くならない。
- II型コラーゲンの中へグルコサミンや
コンドロイチンが吸い込まれていき
ふくらんでいる。
- II型コラーゲンが不足だと、ふくら
とした軟骨にはなれない。
- うるおいがなくなると削られて
破片が筋肉・腱を刺激する。

痛み・ハレ

ポイント!!

II型コラーゲンを
しっかり補給する

すもう力士が
あの体重を支え
られるのも筋肉・腱
にハリがあるから
軟骨だけじゃない!

ポイント!!

I型コラーゲンを
しっかり補給する

滑液

栄養不足になると軟骨が
ひからびてしまいます。

- II型コラーゲン・グルコサミン・コンドロイチンを含む
栄養たっぷりの水です。
- 軟骨はこの水から栄養成分をもらって、ふくらんでいる。
(水をたっぷり含んだスポンジのように)
- 3つの成分が不足すると軟骨はひからびます。
(水を抜きすぎると良くないのはこの栄養成分が不足する)

→ 更なる痛みには

3つの成分がこれ1つでとれます

コラーゲンGスーパー

48包 8,800円 (税抜)
90包 15,000円

コラーゲンハイブレード

48包 12,000円 (税抜)
90包 20,000円

処方せん調剤・漢方・エステ・化粧品
春堂薬局
全休日・夜間休日・祝日
一宮市島村バス停前 ☎78-0286
☎51-0776