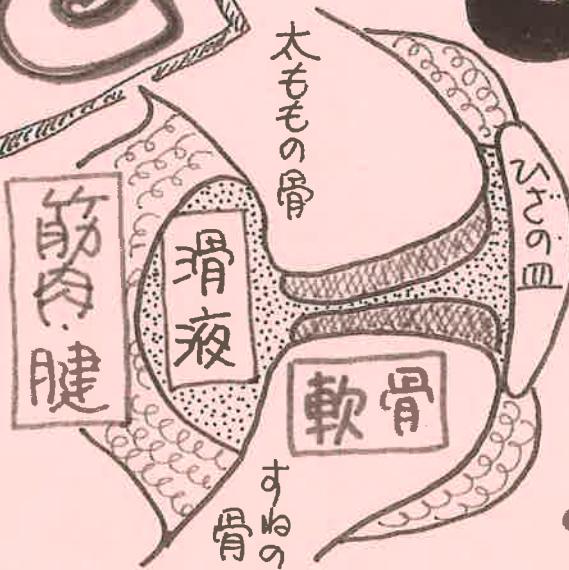


痛に3つの栄養が必要なワケ



*筋肉・腱が上の骨を持ち上げている

軟骨

II型コラーゲン
グルコサミン
コンドロイチン

必要です

- 血管・神経がないので痛くならない。
- II型コラーゲンの中へグルコサミンやコンドロイチンが吸い込まれていきふくらとしている。
- II型コラーゲンが不足だとふくらとした軟骨にはなれない。
- うるさいになると削られてしまふくらと破片が筋肉・腱を刺激する。

→ 痛み・ハレ

→ ポイント!!

II型コラーゲンをしっかり補給する

3つの成分がこれ1つとれます

コラーゲンGスープ

48包 8,800円 (税抜)

90包 15,000円 (税抜)

コラーゲンハイブリード

48包 12,000円 (税抜)

90包 20,000円 (税抜)

筋肉・腱

I型コラーゲンが必要です

- I型コラーゲンが不足すると筋肉・腱のハリがなくなる。骨同士のすき間が保てなくなる。
- I型コラーゲンがたっぷりあると空気いっぱいのボールのようにハリがある筋肉・腱になる。
- 痛みの物質で荒らされた筋肉・腱は修復のためのI型コラーゲンが多量に必要です。痛みはここで起きる。

もう力士があの体重を支えられるのも筋肉・腱にハリがあるから軟骨だけじゃない!

→ ポイント!!

I型コラーゲンをしっかり補給する

滑液

栄養不足になると軟骨がひがらびてしまします。

- II型コラーゲン・グルコサミン・コンドロイチンを含む栄養たっぷりの水です。
- 軟骨はこの水から栄養成分をもらってふくらしている。(水をたっぷり含んだスポンジのように)
- 3つの成分が不足すると軟骨はひがらびます。(水を抜きすぎると良くないのはこの栄養成分が不足する)

→ もっと痛みに。